

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΤΗ

# TCORX

FITNESS IN MOTION

## ΠΟΔΗΛΑΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ



## BRX AIR-300 Air Bike

Για να γνωρίσετε το συγκεκριμένο προϊόν και για να το χρησιμοποιήσετε με ασφάλεια και χωρίς προβλήματα, παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά εξ' ολοκλήρου -και όχι αποσπασματικά- το παρόν ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΤΗ.

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ	3
ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΟΥ	4
ΥΛΙΚΑ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ	6
ΒΗΜΑΤΑ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ	7
ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΟΥ	13
ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ	14
ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ	27
ΛΙΣΤΑ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ	28
ΕΓΓΥΗΣΗ	30

# ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

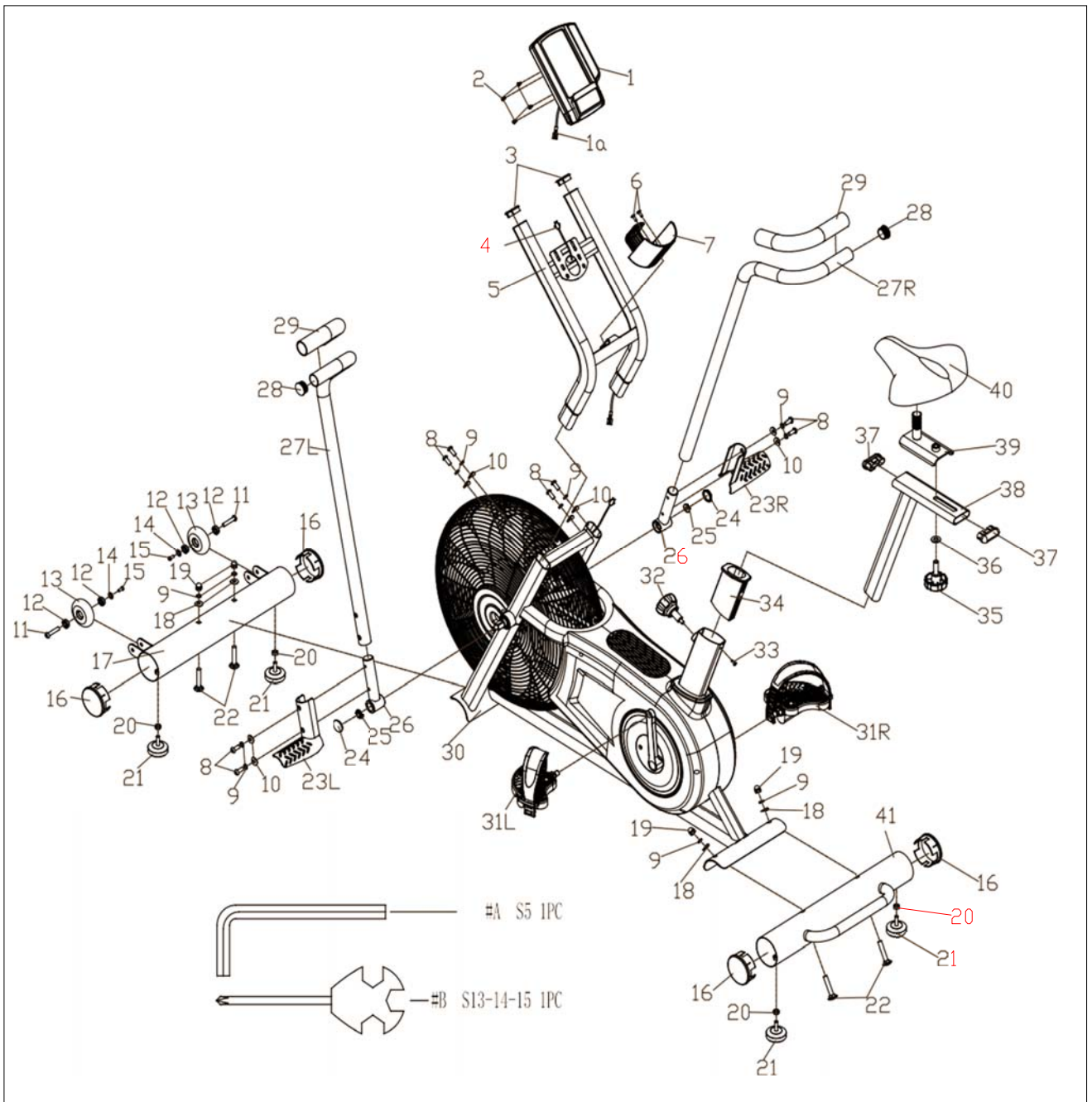
## ΟΡΘΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ

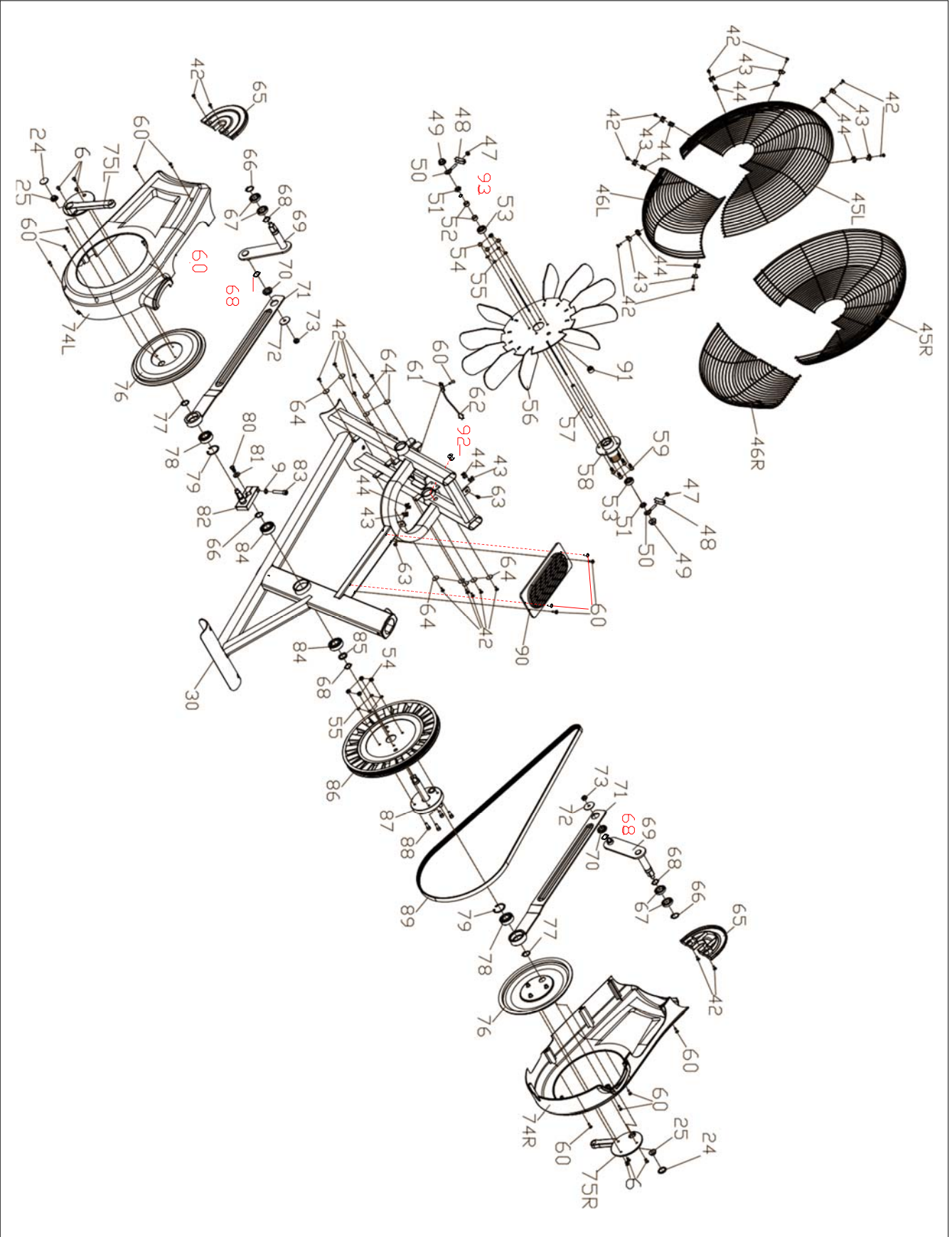
- Πριν από τη συναρμολόγηση και τη χρήση, διαβάστε προσεκτικά αυτό το εγχειρίδιο και οποιοδήποτε άλλο φύλλο οδηγιών επισυνάπτεται.
- Χρησιμοποιήστε το μηχάνημα μόνο εντός της οικίας. Οι διαδικασίες και οι οδηγίες χρήσης πρέπει να εξηγηθούν σε όλα τα μέλη της οικογένειας ή φίλους που θα το χρησιμοποιήσουν.
- Χρησιμοποιήστε το μηχάνημα μόνο σε επίπεδη επιφάνεια, σε απόσταση τουλάχιστον 1m από άλλα αντικείμενα και καλύψτε το πάτωμα από κάτω του για την πρόληψη τυχόν ζημιών.
- Βεβαιωθείτε ότι όσοι χρησιμοποιούν το μηχάνημα έχουν κατανοήσει τις οδηγίες. Επιβλέψτε τα πρώτα στάδια της προπόνησης. Οι οδηγίες λειτουργίας πρέπει να είναι πάντα κοντά στο μηχάνημα για γρήγορη αναφορά σε περίπτωση ανάγκης.
- Βεβαιωθείτε ότι το μηχάνημα χρησιμοποιείται μόνο από άτομα ηλικίας 16 ετών και άνω, και από ανθρώπους που βρίσκονται σε ικανή φυσική κατάσταση.
- Να φοράτε πάντα τα κατάλληλα ρούχα για άθληση, τα οποία δεν εμποδίζουν την κίνηση. Χρησιμοποιήστε παπούτσια κατάλληλα για τρέξιμο. Αποφεύγετε να φοράτε ρούχα που εμποδίζουν την αναπνοή ή παπούτσια με σόλες από άκαμπτο υλικό.
- Κρατήστε τα χέρια και τα πόδια σας μακριά από κινούμενα μέρη όταν το μηχάνημα βρίσκεται σε λειτουργία.
- Εάν κατά τη διάρκεια της προπόνησης, νιώσετε ζάλη, πόνο στο στήθος ή δυσκολία στην αναπνοή, σταματήστε **ΑΜΕΣΩΣ** την άσκηση και συμβουλευτείτε το γιατρό σας.
- Ελέγχετε περιοδικά το σφίξιμο όλων των βιδών και συνδετικών υλικών ενώσεων καθώς και την ακεραιότητα όλων των επιμέρους μερών του μηχανήματος.
- Το μηχάνημα πρέπει να συνδεθεί σε γειωμένη πρίζα.

## ΜΗ ΟΡΘΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ




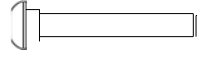
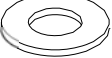
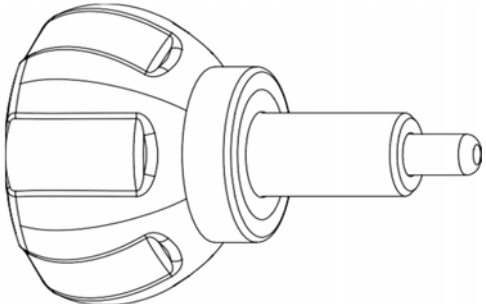
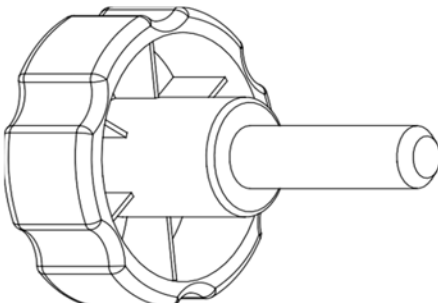

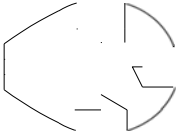
- ΜΗΝ εγκαταστήσετε το μηχάνημα σε γυμναστήρια ή σε χώρους που χρησιμοποιούνται για επαγγελματική άσκηση, δεν έχει σχεδιαστεί για εντατική χρήση σε επαγγελματικές δραστηριότητες ή για τους σκοπούς αποκατάστασης.
- ΜΗ συνδέσετε το μηχάνημα στην πρίζα πριν ολοκληρώσετε όλες τις διαδικασίες συναρμολόγησης.
- ΜΗΝ τοποθετείτε ποτήρια ή μπουκάλια με υγρά κοντά στο μηχάνημα.
- ΜΗΝ καθαρίζετε την κονσόλα και τα πλαστικά μέρη του μηχανήματος με αιχμηρά αντικείμενα, βούρτσες, σφουγγάρια ή σκληρά χημικά.
- ΜΗΝ αποσυναρμολογείτε τα απαραίτητα εξαρτήματα, εκτός εάν αυτό καθορίζεται στο εγχειρίδιο οδηγιών.
- ΜΗ μετακινείτε το μηχάνημα τραβώντας το από το καλώδιο τροφοδοσίας.
- ΜΗΝ τραβάτε το καλώδιο τροφοδοσίας για να το αποσυνδέσετε από την πρίζα.
- ΜΗΝ τοποθετείτε το μηχάνημα έξω από το σπίτι ή σε έκθεση σε καιρικά φαινόμενα (βροχή, ήλιο κλπ).
- ΜΗΝ αφήνετε παιδιά ή κατοικίδια ζώα να έχουν πρόσβαση στο μηχάνημα.
- ΜΗ χρησιμοποιείτε το μηχάνημα εάν έχει υποστεί βλάβη ή καταστραφεί το καλώδιο τροφοδοσίας. Σε περίπτωση βλάβης ή δυσλειτουργίας του, απενεργοποιήστε το και μην το πειράζετε. Για τις επισκευές επικοινωνήστε με το εξειδικευμένο κέντρο τεχνικής υποστήριξης της αντιπροσωπείας.
- ΜΗ φοράτε ρούχα κατασκευασμένα από συνθετικό υλικό ή μάλλινα κατά τη διάρκεια της άσκησης. Η χρήση ακατάλληλων ειδών ένδυσης μπορεί να προκαλέσει προβλήματα υγιεινής φύσης, αλλά και τη δημιουργία ηλεκτροστατικών φορτίων.

# ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΟΥ

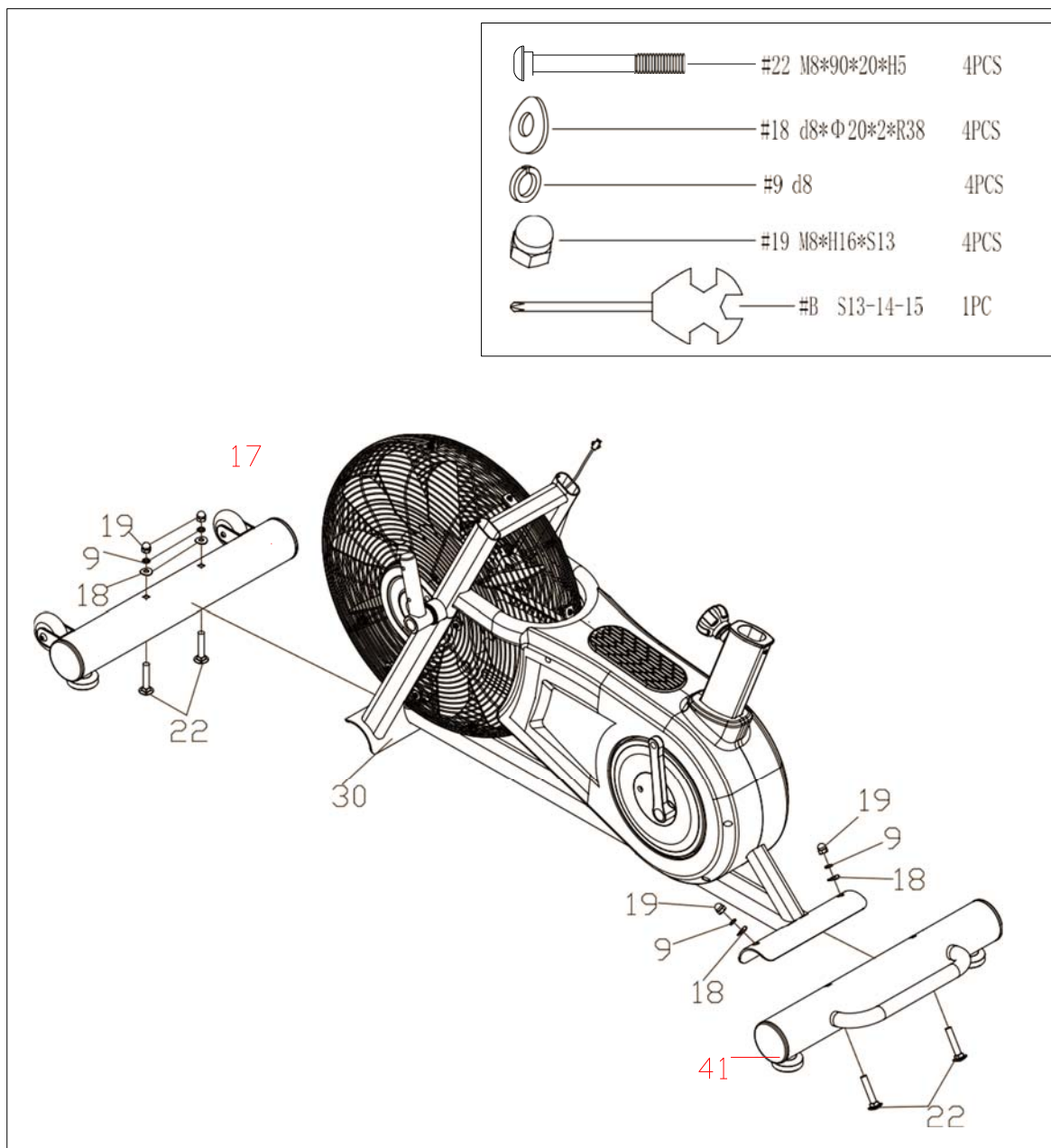




## ΥΛΙΚΑ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ

	#9 d8	4PCS
	#18 d8*Φ20*2*R38	4PCS
	#19 M8*H16*S13	4PCS
	#22 M8*90*20*H5	4PCS
	#36 d12*Φ24*2	1PC
	#32 M16*1.5*27*Φ56	1PC
	#35 M16*1.5*27*Φ56	1PC
	#A S5	1PC
	#B S13-14-15	1PC

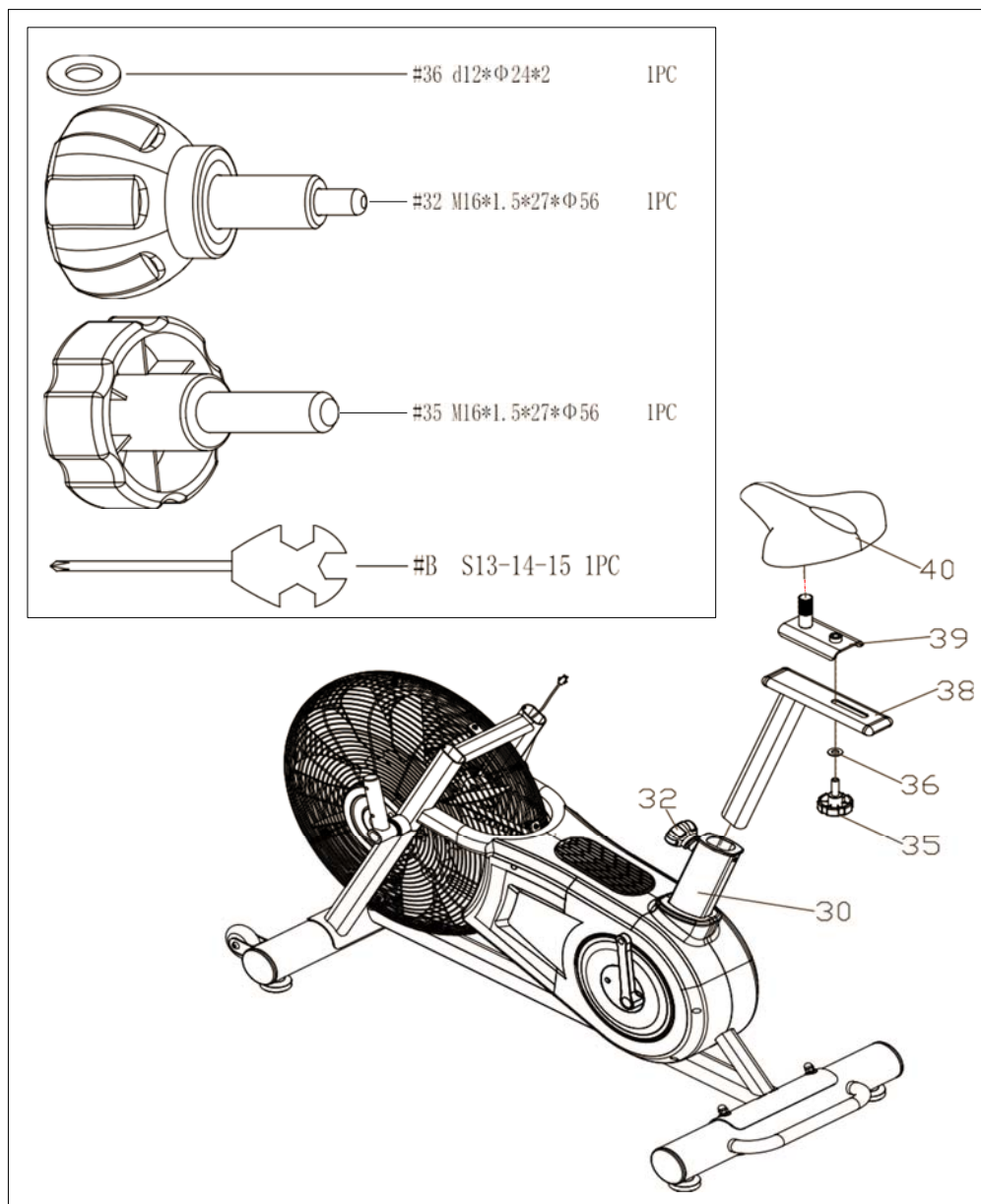
## ΒΗΜΑΤΑ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ



### ΒΗΜΑ 1

- Συνδέστε τη βάση μπροστά (17) και τη βάση πίσω (41) στο κύριο πλαίσιο (30).
- Στηρίξτε με 4 βίδες (22), 4 ροδέλες (18), 4 γκρόβερ (9) και 4 τάπες (19).
- Χρησιμοποιήστε το κλειδί (B).

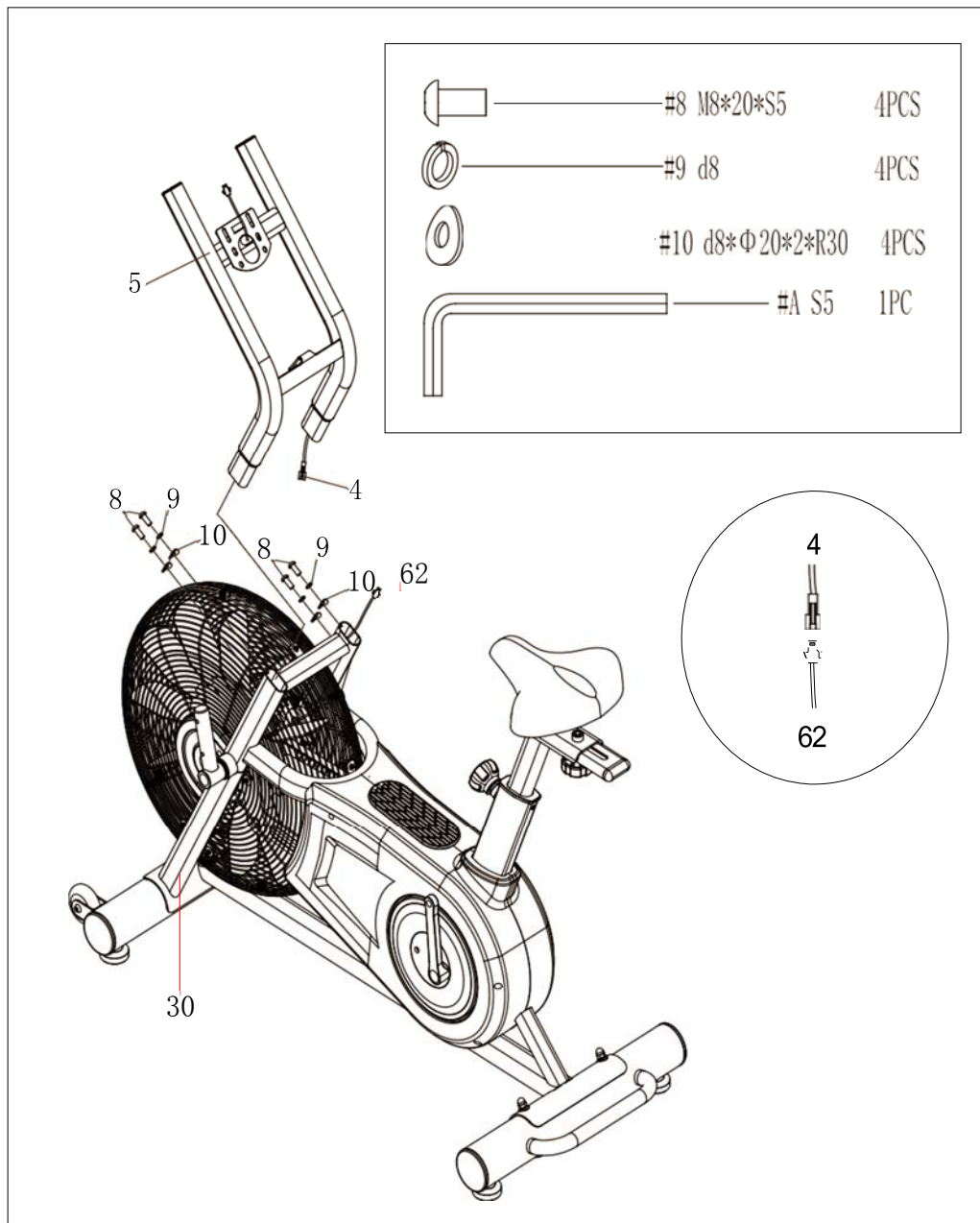




## ΒΗΜΑ 2

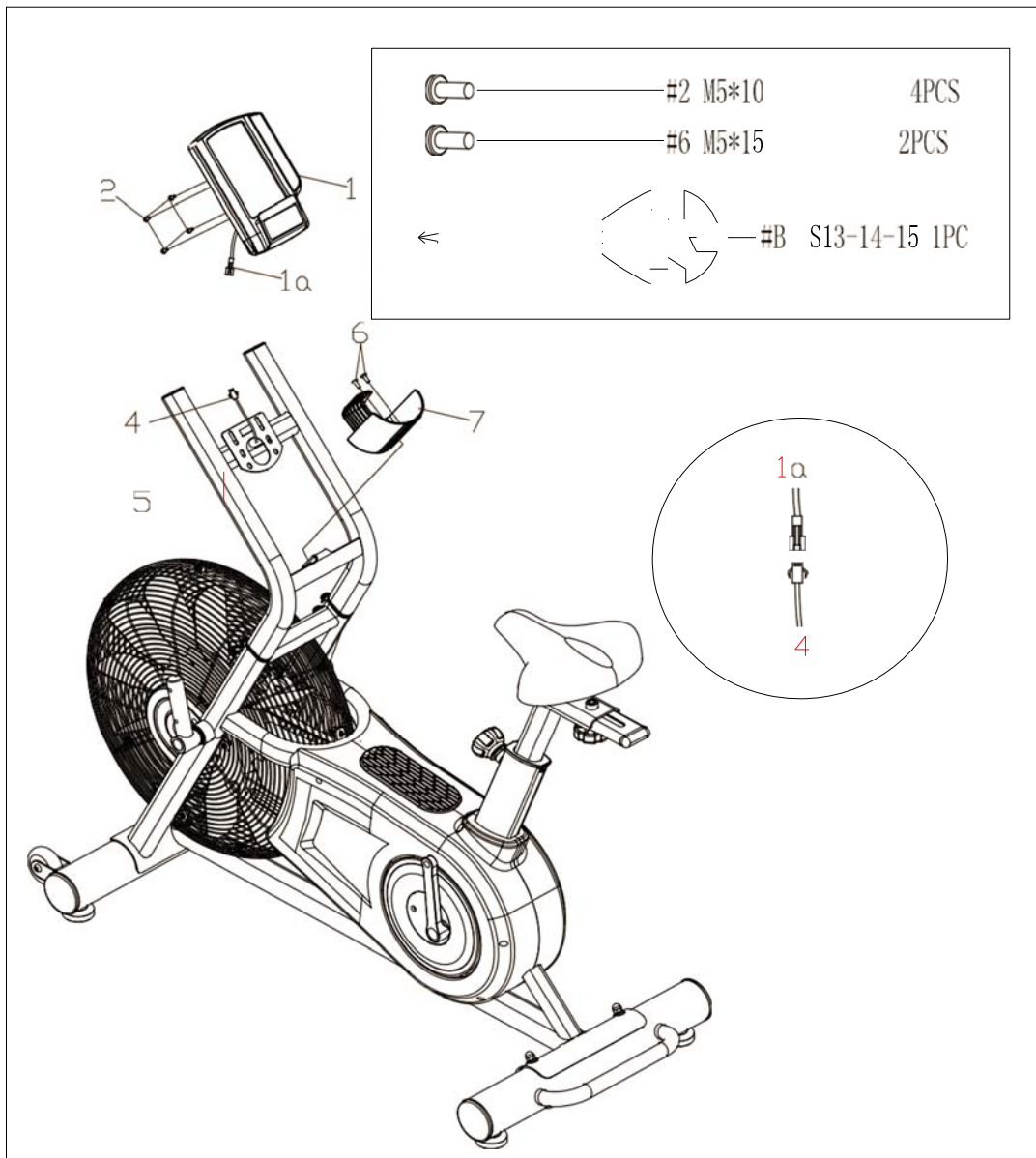
- Τοποθετήστε τον ορθοστάτη σέλας (38) στο κύριο πλαίσιο (30). Ασφαλίστε το με τη ροδέλα ρύθμισης (32).
- Στερεώστε το σταθερό πλαίσιο σέλας (39) στον ορθοστάτη σέλας (38) χρησιμοποιώντας τη ροδέλα ρύθμισης (35) και το παξιμάδι (36).
- Προσαρμόστε τη σέλα (40) στο σταθερό πλαίσιο σέλας (39). Ασφαλίστε με το κλειδί (B).





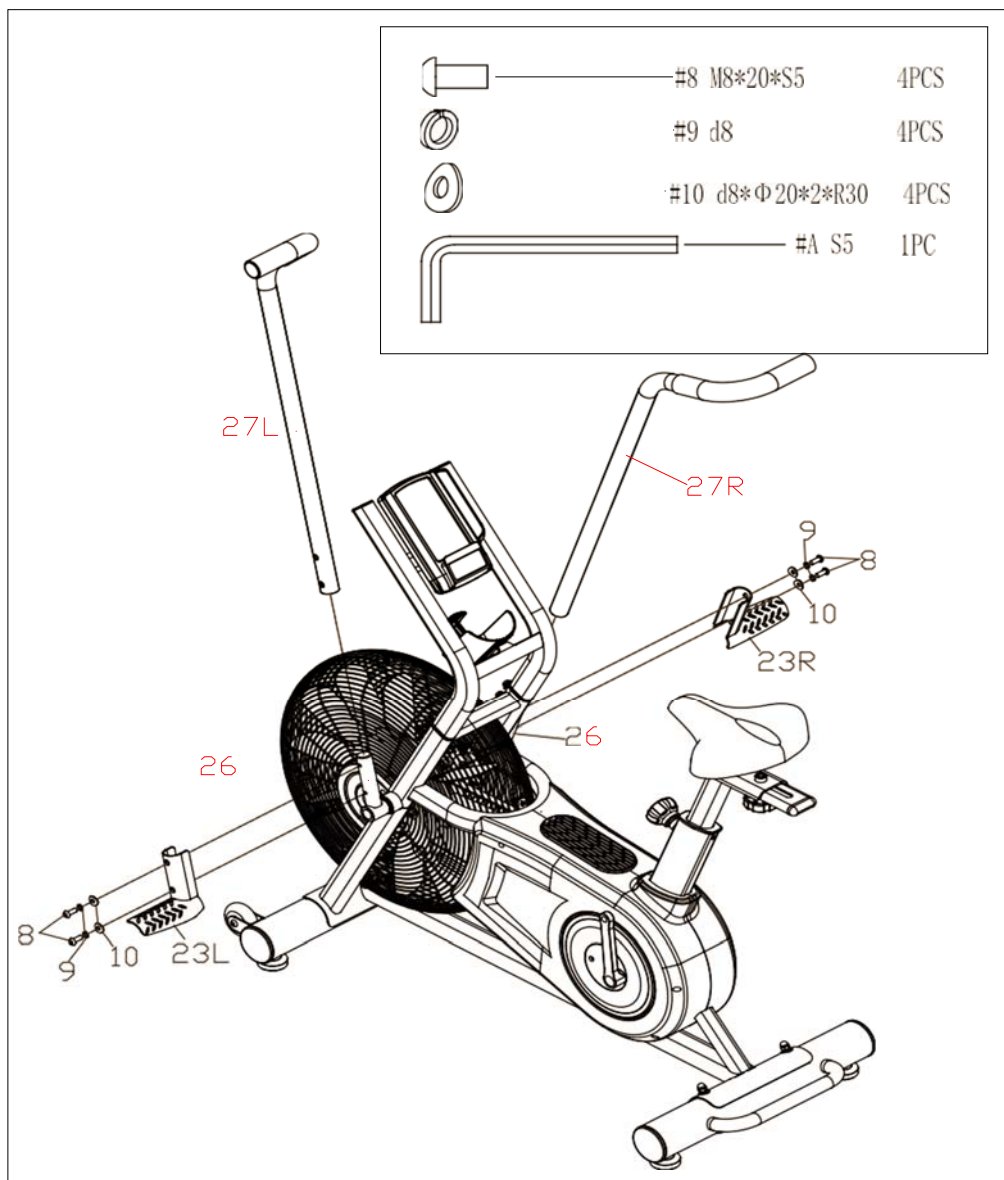
### ΒΗΜΑ 3

- Από το κύριο πλαίσιο (5), ξεβιδώστε 4 βίδες (8), 4 γκρόβερ (9) και 4 ροδέλες (10) χρησιμοποιώντας το κλειδί Allen (A).
- Συνδέστε καλά το καλώδιο αισθητήρα (62) με το καλώδιο ορθοστάτη τιμονιού (4).
- Τοποθετήστε το καλώδιο εντός του κυρίως πλαισίου (30) και τοποθετήστε το στήριγμα του υπολογιστή (5) στο κύριο πλαίσιο (30). Ασφαλίστε ξανά τις 4 βίδες (8), τα 4 γκρόβερ (9) και τις 4 ροδέλες (10) χρησιμοποιώντας το κλειδί Allen (A).



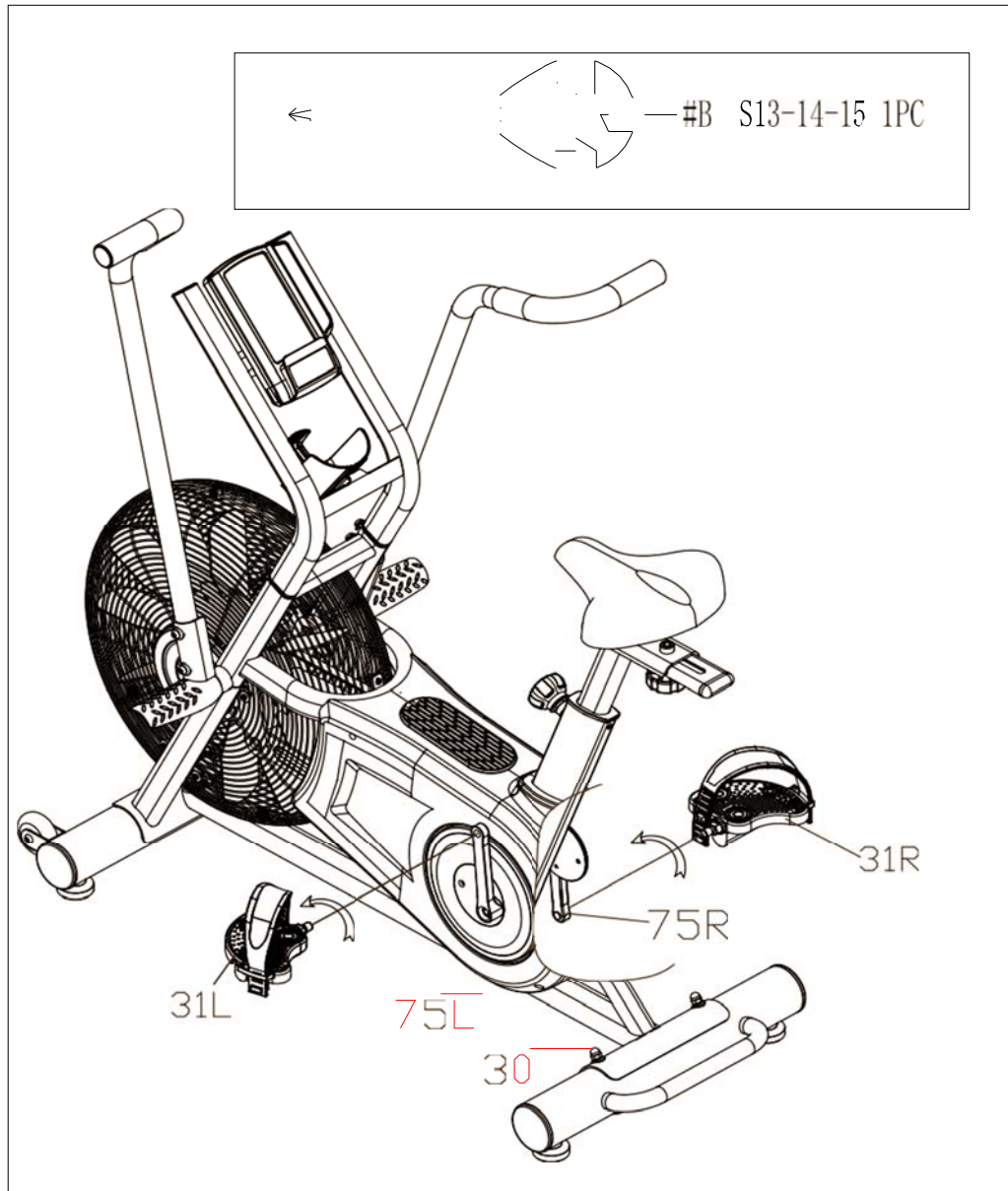
#### ΒΗΜΑ 4

- Με το κλειδί (B), ξεσφίξτε 2 βίδες (6) και 4 βίδες (2) από το στήριγμα του υπολογιστή (5).
- Ασφαλίστε την ποτηροθήκη (7) στο στήριγμα του υπολογιστή (5). Χρησιμοποιήστε τις 2 βίδες (6) και το κλειδί (B).
- Συνδέστε καλά το καλώδιο ορθοστάτη τιμονιού (4) με το καλώδιο υπολογιστή (1a).
- Ασφαλίστε τον υπολογιστή (1) στο στήριγμα του υπολογιστή (5) χρησιμοποιώντας 4 βίδες (2) και το κλειδί (B).



## ΒΗΜΑ 5

- Από τη ράβδο τιμονιού (26), ξεσφίξτε 4 βίδες (8), 4 γκρόβερ (9) και 4 ροδέλες (10), χρησιμοποιώντας το κλειδί Allen (A).
- Προσαρμόστε το τιμόνι (27L/R) στην ράβδο τιμονιού (26).
- Ασφαλίστε την πλάκα πεντάλ (23L/R) και το τιμόνι (27L/R) στην αιωρούμενη ράβδο (26) χρησιμοποιώντας τις 4 βίδες (8), τα 4 γκρόβερ (9) και τις 4 ροδέλες (10) με το κλειδί Allen (A).



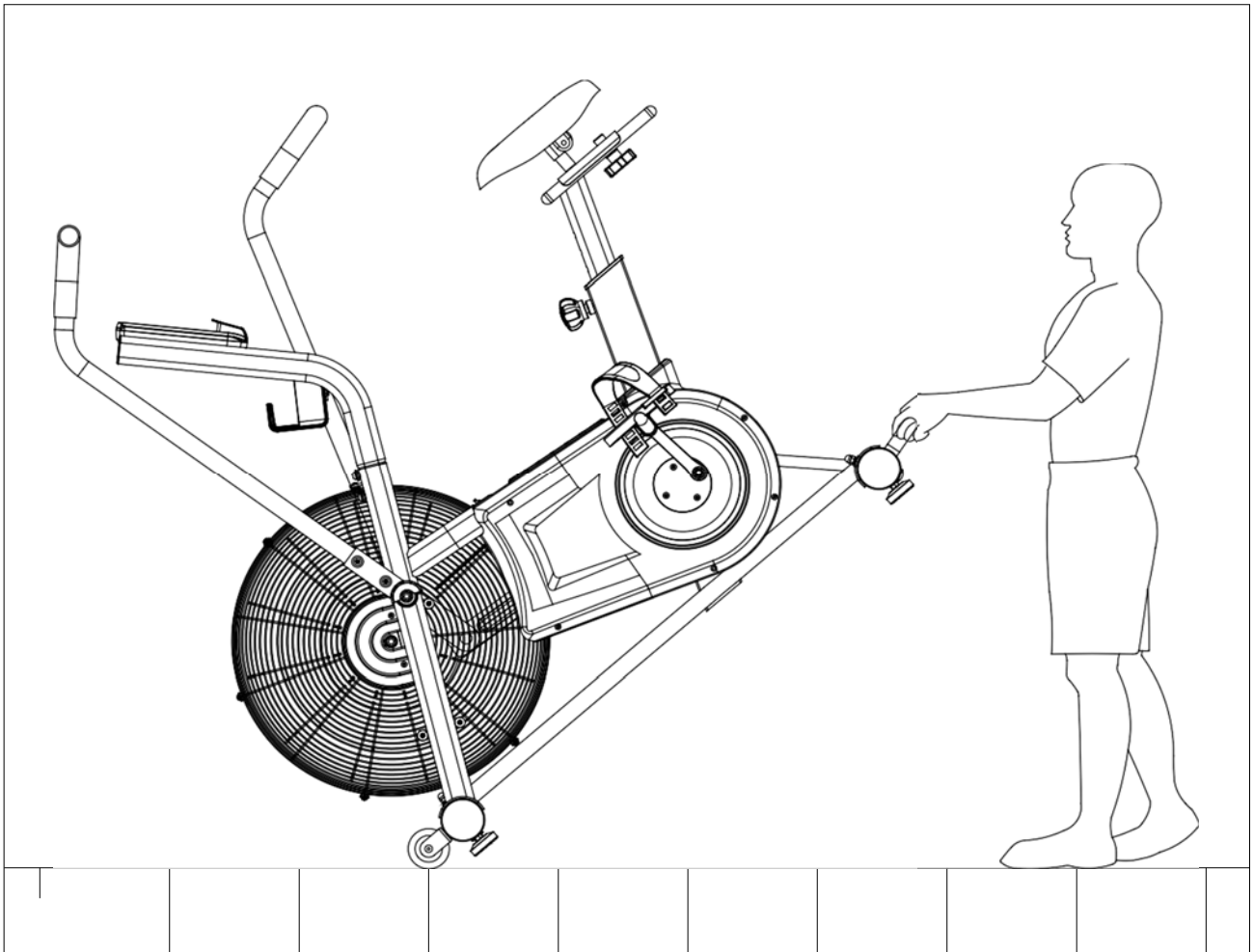
## ΒΗΜΑ 6

- Συνδέστε το αριστερό και το δεξί πεντάλ (31L/R) στην αριστερή και δεξιά μανιβέλα (75L/R).
- Αριστερό πεντάλ: Ευθυγραμμίστε το αριστερό πεντάλ (31L) με την αριστερή μανιβέλα (75L) στις 90 μοίρες και τοποθετήστε το πεντάλ στο βραχίονα της μανιβέλας. Γυρίστε το πεντάλ αριστερόστροφα όσο πιο σφιχτά μπορείτε με το χέρι σας. Στερεώστε με το κλειδί (B).
- Δεξί πεντάλ: Ευθυγραμμίστε το δεξί πεντάλ (31R) με τη δεξιά μανιβέλα (75R) στις 90 μοίρες και τοποθετήστε το πεντάλ στο βραχίονα της μανιβέλας. Γυρίστε το πεντάλ δεξιόστροφα όσο πιο σφιχτά μπορείτε με το χέρι σας. Στερεώστε με το κλειδί (B).

## ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΟΥ

Για να μετακινήσετε το όργανο, ανασηκώστε την πίσω βάση (41) έως ότου τα ροδάκια μεταφοράς στη μπροστινή βάση (17) αγγίξουν το έδαφος.

Μόλις τα ροδάκια πατήσουν στο έδαφος, μπορείτε να μεταφέρετε το ποδήλατο στην επιθυμητή θέση με ευκολία.

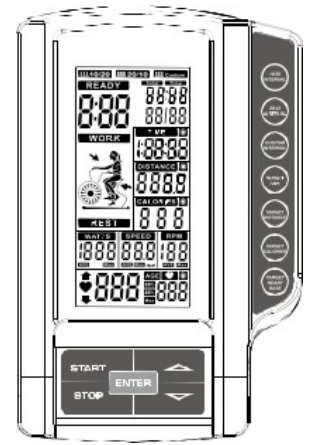




## ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΚΟΜΠΙΟΥΤΕΡ

### Λειτουργίες κομπιούτερ

<b>RPM</b>	Εμφάνιση των περιστροφών ανά λεπτό, εύρος από 0 - 199
<b>SPEED</b> (ταχύτητα)	Εμφάνιση τρέχουσας ταχύτητας προπόνησης, μέγιστη ταχύτητα: 99,9 KM/H ή ML/H
<b>TIME</b> (χρόνος)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Μέτρηση προς τα επάνω χωρίς προκαθορισμένη τιμή, εύρος 00:00 - 1:59:59 ανά 1'</li> <li>Αντίστροφη μέτρηση από την προκαθορισμένη τιμή έως 00:00:00 ανά 1'</li> </ul>
<b>DISTANCE</b> (απόσταση)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Μέτρηση προς τα επάνω χωρίς προκαθορισμένη τιμή, εύρος 0,0 - 999,9 KM ή ML ανά 1,0 KM ή ML</li> <li>Αντίστροφη μέτρηση από την προκαθορισμένη τιμή, ανά 1,0 KM ή ML. Για τον καθορισμό στόχου, χρησιμοποιείτε τα πλήκτρα UP/DOWN</li> </ul>
<b>CALORIES</b> (θερμίδες)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Μέτρηση προς τα επάνω χωρίς προκαθορισμένη τιμή, εύρος 0 – 999 θερμίδες</li> <li>Αντίστροφη μέτρηση από την προκαθορισμένη τιμή. Για τον καθορισμό στόχου, χρησιμοποιείτε τα πλήκτρα UP/DOWN</li> </ul>
<b>WATT</b>	Εμφάνιση της κατανάλωσης ενέργειας κατά τη διάρκεια της προπόνησης, εύρος 0 - 1999
<b>PULSE</b> (καρδιακοί παλμοί)	Ο χρήστης ρυθμίζει την τιμή-στόχου παλμού από 0-30 έως 230. Εάν ο πραγματικός καρδιακός ρυθμός είναι πάνω από την τιμή-στόχο κατά τη διάρκεια της προπόνησης, ηχεί βομβητής



### Λειτουργίες πλήκτρων

<b>START</b>	Για άμεση εκκίνηση προπόνησης ή επανεκκίνηση προπόνησης από την Κατάσταση Παύσης
<b>STOP</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Για παύση ή διακοπή της προπόνησης</li> <li>Για εκκαθάριση όλων των προηγούμενων ρυθμίσεων</li> <li>Για επανεκκίνηση του Κομπιούτερ εάν το κρατήσετε πατημένο για 2'' συνεχόμενα</li> </ul>
<b>DOWN</b>	Ρύθμιση προς τα κάτω των τιμών Distance (απόσταση), Calories (θερμίδες), Heart rate (καρδιακός παλμός), Time (χρόνος), Age (ηλικία)
<b>UP</b>	Ρύθμιση προς τα επάνω των τιμών Distance (απόσταση), Calories (θερμίδες), Heart rate (καρδιακός παλμός), Time (χρόνος), Age (ηλικία)
<b>Target Distance</b>	Άμεση ρύθμιση τιμής-στόχου Απόστασης
<b>Target Calories</b>	Άμεση ρύθμιση τιμής-στόχου Θερμίδων
<b>Target Heart-rate</b>	Άμεση ρύθμιση τιμής-στόχου Καρδιακού Παλμού
<b>Target Time</b>	Άμεση ρύθμιση τιμής-στόχου Χρόνου
<b>Interval</b>	Διατίθενται 3 προγράμματα: INTERVAL 10/20, INTERVAL 20/10, Custom
<b>ENTER</b>	Για επιβεβαίωση ρυθμίσεων ή είσοδος σε πρόγραμμα

## Οδηγίες Λειτουργίας

1. Όταν ανοίγετε το διακόπτη στο ON, η οθόνη LCD φωτίζεται για 2'' (Figure 1) ενώ ηχεί και βομβητής. Εμφανίζεται η διάμετρος τροχού στην οθόνη απόστασης (DIST) για 1'' (Figure 2). Μπείτε στη ρύθμιση ηλικίας (AGE) για να δηλώσετε την ηλικία σας (Figure 3). Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα UP/DOWN και πατήστε ENTER για επιβεβαίωση. Εισέρχεται σε Κατάσταση Αναμονής.



Figure 1

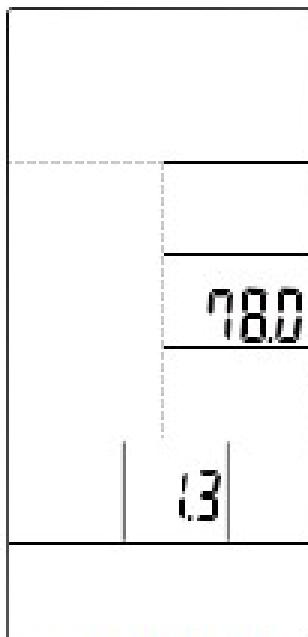


Figure 2

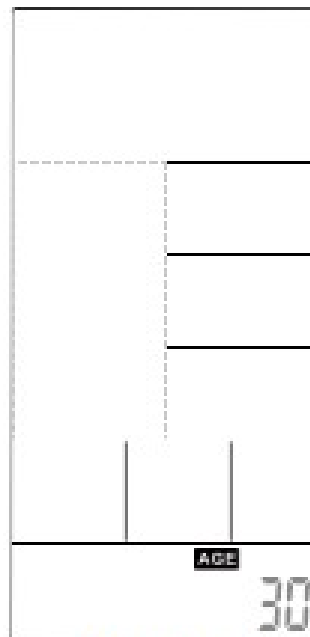


Figure 3



2. Οι οθόνες INTERVAL10/20, INTERVAL20/10, INTERVAL CUSTOM, READY, WORK, REST, TIME, DISTANCE, CALORIES, WATTS, SPEED, RPM και  αναβοσβήνουν εναλλάξ ανά 1'' (Figure 4 – Figure 16).

Εάν το κομπιούτερ δε λάβει σήμα κίνησης (πλήκτρου, κίνησης πεντάλ, ανίχνευσης καρδιακού παλμού) για 60'', εισέρχεται σε Κατάσταση Εξοικονόμησης Ενέργειας.



Figure 4



Figure 5



Figure 6



Figure 7



Figure 8

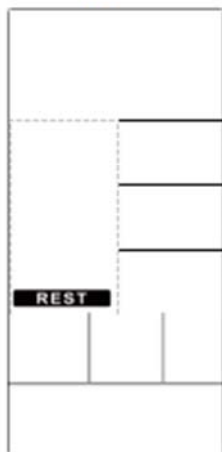


Figure 9

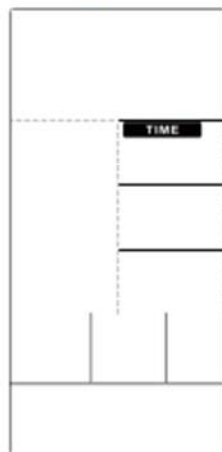


Figure 10



Figure 11

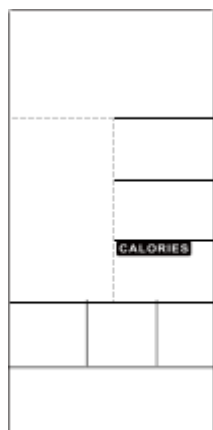


Figure 12

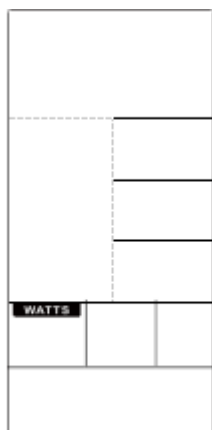


Figure 13

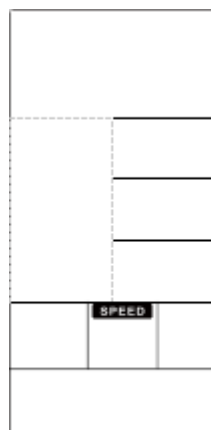


Figure 14



Figure 15

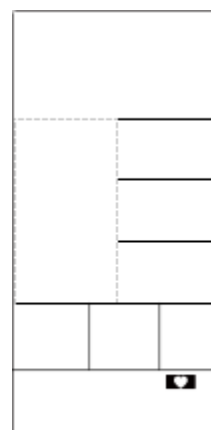


Figure 16

### 3. Επιλογή Προγράμματος: Manual, Interval, Target Distance, Target Calories, Target HR, Target Time

#### 3.1 Πρόγραμμα Manual (Χειροκίνητο):



1. Σε Κατάσταση Αναμονής, πιέστε το START για να ξεκινήσετε προπόνηση άμεσα. Ηχεί βομβητής για 1". Οι τιμές στα TOTAL TIME / TIME / DISTANCE / CALORIES / WATTS / SPEED / RPM ξεκινούν να μετρούν προς τα επάνω (Figure 17).
2. Μόλις ανιχνευτεί σήμα καρδιακού παλμού, το εικονίδιο  φωτίζεται και το σύμβολο  ανασβοβήνει και εμφανίζει τη μέτρηση (Figure 18). Χωρίς ανίχνευση καρδιακού παλμού, θα εμφανίζει "P" (Figure 17).
3. Εάν δεν υπάρξει καμία μέτρηση για περισσότερο από 30", ηχεί ο βομβητής και το κομπιούτερ εισέρχεται σε Κατάσταση Αναμονής. Πιέστε οποιοδήποτε πλήκτρο για να το ενεργοποιήσετε.
4. Πιέστε το START μία φορά για να διακόψετε την προπόνηση. Ηχεί βομβητής για 0.5" ανά 30". Όλες οι τιμές παραμένουν στο κομπιούτερ και ανασβοβήνουν ανά 4". Εάν δεν συνεχίσετε την προπόνηση εντός 5', ο βομβητής ηχεί για 2" και εισέρχεται σε Κατάσταση Αναμονής. Πιέστε το START για να ξεκινήσετε προπόνηση πάλι.
5. Πιέστε το STOP. Η οθόνη TIME εμφανίζει το συνολικό χρόνο της προπόνησης, η οθόνη DISTANCE εμφανίζει τη συνολική διανυθείσα απόσταση, η οθόνη CALORIES εμφανίζει τη συνολική κατανάλωση θερμίδων κατά την προπόνηση, οι οθόνες WATT, SPEED και RPM εμφανίζουν το μέσο όρο και τη μέγιστη τιμή, η οθόνη PULSE εμφανίζει τιμές 65%, 85% MAX (Figure 21 - 23) ανά 5".
6. Η οθόνη PULSE εμφανίζει τον πραγματικό παλμό του χρήστη. Εάν δεν ανιχνευτεί παλμός, η οθόνη δεν εμφανίζει ένδειξη (Figure 19 - 20).
7. Πιέστε οποιοδήποτε πλήκτρο PROGRAM και ακολουθείτε τις εντολές του προγράμματος.



Figure 17



Figure 18



Figure 19



Figure 20

### 3.2 Interval 20/10:

1. Πιέστε το INTERVAL, επιλέξτε INTERVAL20/10 και ENTER για επιβεβαίωση. Το INTERVAL20/10 φωτίζεται και ηχεί βομβητής για 1”.
2. Ο χρόνος μετρά αντίστροφα από το 3, και το κομπιούτερ ξεκινά. Ο βομβητής ηχεί ανά 1”, το READY αναβοσβήνει ανά 1”, και η μέτρηση εμφανίζει ‘00/08’(Figure 24).
3. Ο χρόνος μετρά αντίστροφα από το 20. Το WORK αναβοσβήνει ανά 1”. Οι οθόνες μετρούν αντίστροφα από τα 4’ στα TOTAL TIME, DISTANCE, CALORIES, WATTS, SPEED & RPM. Στη μέτρηση εμφανίζεται ‘01/08’(Figure 25).
4. Ο χρόνος μετρά αντίστροφα από το 10. Το REST αναβοσβήνει ανά 1” μαζί με 10 ήχους του βομβητή (Figure 26). Κατά τα τελευταία 3”, το READY αναβοσβήνει (Figure 27).
5. Τα παραπάνω ③&④ επαναλαμβάνονται συνολικά για 8 κύκλους, έως ότου η μέτρηση γίνει 08/08 WORK.
6. Πιέστε το START μία φορά και εισέλθετε σε Κατάσταση Παύσης. Ο βομβητής ηχεί για 0.5” ανά 30”. Όλες οι τιμές παραμένουν στις οθόνες και αναβοσβήνουν ανά 4”. Εάν δεν ξεκινήσετε προπόνηση για περισσότερο από 5’, ο βομβητής ηχεί για 2” και εισέρχεται σε Κατάσταση Αναμονής. Πιέστε το START για να ξεκινήσετε πάλι.
7. Πιέστε το STOP ή ολοκληρώστε την προπόνησή σας. Ο βομβητής ηχεί για 1” και εμφανίζει τις τιμές στα TOTAL TIME, DISTANCE, CALORIES για 30” ενώ στα WATT, SPEED & RPM εμφανίζει το μέσο όρο και τη μέγιστη τιμή. Η οθόνη PULSE εμφανίζει τιμές 65%, 85% MAX (Figure 21 - 23) ανά 5”.
8. Εάν ανιχνευτεί σήμα καρδιακού παλμού, η οθόνη PULSE εμφανίζει τον πραγματικό παλμό του χρήστη και το 65%, 85% MAX (Figure 21 - 23). Εάν δεν ανιχνευτεί σήμα καρδιακού παλμού, η οθόνη παλμού δεν εμφανίζει τιμή (Figure 19 - 20).
9. Πιέστε οποιοδήποτε πλήκτρο PROGRAM και ακολουθείτε τις εντολές του προγράμματος.



Figure 21



Figure 22



Figure 23



Figure 24



Figure 25



Figure 26



Figure 27

### 3.3 Interval 10/20 mode:

1. Πιέστε το INTERVAL, επιλέξτε INTERVAL10/20 και ENTER για επιβεβαίωση. Το INTERVAL10/20 φωτίζεται και ηχεί βομβητής για 1”.
2. Ο χρόνος μετρά αντίστροφα από το 3, και το κομπιούτερ ξεκινά. Ο βομβητής ηχεί ανά 1”, το READY αναβοσβήνει ανά 1”, και η μέτρηση εμφανίζει ‘00/08’(Figure 28).
3. Ο χρόνος μετρά αντίστροφα από το 10. Το WORK αναβοσβήνει μία φορά ανά 1”. Το REMAINING φωτίζεται και μετρά αντίστροφα από τα 4’. Τα TOTAL TIME, DISTANCE, CALORIES, WATTS, SPEED & RPM ξεκινούν να μετρούν και η μέτρηση που εμφανίζεται είναι ‘01/08’(Figure 29).
4. Ο χρόνος μετρά αντίστροφα από το 20. Το REST αναβοσβήνει ανά 1” μαζί με τους ήχους του βομβητή (Figure 30). Κατά τα τελευταία 3”, το READY αναβοσβήνει (Figure 31).
5. Τα παραπάνω ③ & ④ επαναλαμβάνονται συνολικά για 8 κύκλους, έως ότου η μέτρηση γίνει 08/08 WORK.
6. Πιέστε το START μία φορά και εισέλθετε σε Κατάσταση Παύσης. Ο βομβητής ηχεί για 0.5” ανά 30”. Όλες οι τιμές παραμένουν στις οθόνες και αναβοσβήνουν ανά 4”. Εάν δεν ξεκινήσετε προπόνηση εντός 5’, ο βομβητής ηχεί για 2” και εισέρχεται σε Κατάσταση Αναμονής. Πιέστε το START για να ξεκινήσετε πάλι.
7. Πιέστε το STOP ή ολοκληρώστε την προπόνησή σας. Ο βομβητής ηχεί για 1” και εμφανίζει τιμές στα TOTAL TIME, DISTANCE, CALORIES για 30” ενώ στα WATT, SPEED & RPM εμφανίζει το μέσο όρο και τη μέγιστη τιμή. Η οθόνη PULSE εμφανίζει τιμές 65%, 85% MAX (Figure 21 - 23) ανά 5”.
8. Εάν ανιχνευτεί σήμα καρδιακού παλμού, η οθόνη PULSE εμφανίζει τον πραγματικό παλμό του χρήστη. Εάν δεν ανιχνευτεί σήμα καρδιακού παλμού, η οθόνη παλμού δεν εμφανίζει τιμή (Figure 19 – 20).

9. Πιέστε οποιοδήποτε πλήκτρο PROGRAM και ακολουθείτε τις εντολές του προγράμματος.

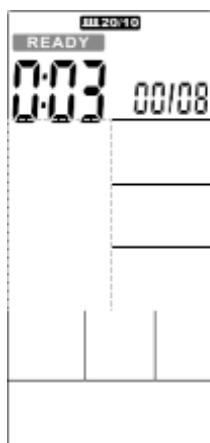


Figure 28



Figure 29



Figure 30



Figure 31

### 3.4 Interval CUSTOM:

1. Πιέστε το INTERVAL, επιλέξτε INTERVAL CUSTOM και ENTER για επιβεβαίωση. Το INTERVAL CUSTOM 00/XX φωτίζεται και ηχεί βομβητής για 1". Πιέστε τα UP/DOWN για να ορίσετε το 00/XX εντός 1-99 κύκλους. Πατήστε ENTER για επιβεβαίωση. Ηχεί βομβητής για 1" και εισέρχεστε στην επόμενη ρύθμιση (Figure 32).
2. Το TIME εξακολουθεί να φωτίζεται και τα WORK και 0:01 αναβοσβήνουν. Πιέστε τα UP/DOWN για να ορίσετε το χρόνο προπόνησης μεταξύ 0:00 – 9:59 κυκλικά (Figure 33). Πατήστε ENTER για επιβεβαίωση. Ηχεί βομβητής για 1". Το INTERVAL CUSTOM εξακολουθεί να φωτίζεται.
3. Το TIME εξακολουθεί να φωτίζεται και το REST αναβοσβήνει. Πιέστε τα UP/DOWN για να ορίσετε το χρόνο ξεκούρασης μεταξύ 0:01 – 9:59 κυκλικά (Figure 34). Πατήστε ENTER για επιβεβαίωση. Ηχεί βομβητής για 1". Το INTERVAL CUSTOM εξακολουθεί να φωτίζεται.
4. Ο χρόνος μετρά αντίστροφα από το 3, και το κομπιούτερ ξεκινά. Ο βομβητής ηχεί μία φορά για 1", το READY αναβοσβήνει ανά 1", και η μέτρηση εμφανίζει '00/XX' (Figure 35).
5. Ο χρόνος μετρά αντίστροφα από τον προκαθορισμένο συνολικό χρόνο. Το WORK αναβοσβήνει ανά 1". Τα TOTAL TIME, DISTANCE, CALORIES, WATTS, SPEED & RPM ξεκινούν να μετρούν και η μέτρηση που εμφανίζεται είναι '01/XX' (Figure 36).
6. Ο χρόνος μετρά αντίστροφα. Το REST αναβοσβήνει ανά 1" μαζί με τους ήχους του βομβητή (Figure 37). Κατά τα τελευταία 3", το READY αναβοσβήνει (Figure 38).
7. Τα παραπάνω ③ & ④ επαναλαμβάνονται συνολικά για XX κύκλους, έως ότου το WORK ολοκληρωθεί.
8. Σε κατάσταση WORK, ο βομβητής ηχεί για 1" και το κομπιούτερ εισέρχεται σε Κατάσταση Αναμονής εάν δεν υπάρξει νέο σήμα εντός 30".
9. Πιέστε το START μία φορά για να εισέλθετε σε Κατάσταση Παύσης. Ο βομβητής ηχεί για 0.5" ανά 30". Όλες οι τιμές παραμένουν στις οθόνες και αναβοσβήνουν ανά 4". Εάν δεν ξεκινήσετε προπόνηση εντός 5', ο βομβητής ηχεί για 2" και εισέρχεται σε Κατάσταση Αναμονής. Πιέστε το START για να ξεκινήσετε πάλι.

10. Πιέστε το STOP ή ολοκληρώστε την προπόνησή σας. Ο βομβητής ηχεί για 1'' και εμφανίζει τιμές στα TOTAL TIME, DISTANCE, CALORIES για 30'' ενώ στα WATT, SPEED & RPM εμφανίζει το μέσο όρο και τη μέγιστη τιμή. Η οθόνη PULSE εμφανίζει τιμές 65%, 85% MAX (Figure 21 - 23) ανά 5''.
11. Εάν ανιχνευτεί σήμα καρδιακού παλμού, η οθόνη PULSE εμφανίζει τον πραγματικό παλμό του χρήστη. Εάν δεν ανιχνευτεί σήμα καρδιακού παλμού, η οθόνη παλμού δεν εμφανίζει τιμή (Figure 19 – 20).
12. Πιέστε οποιοδήποτε πλήκτρο PROGRAM και ακολουθείτε τις εντολές του προγράμματος.

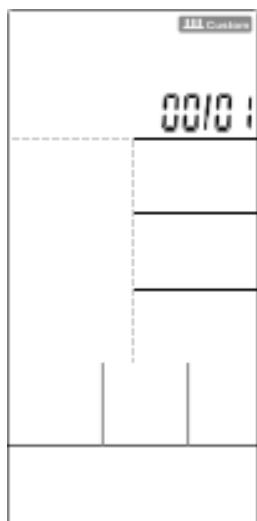


Figure 32

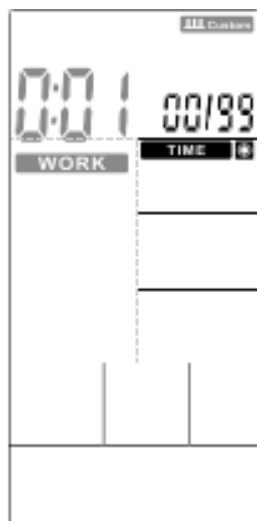


Figure 33



Figure 34

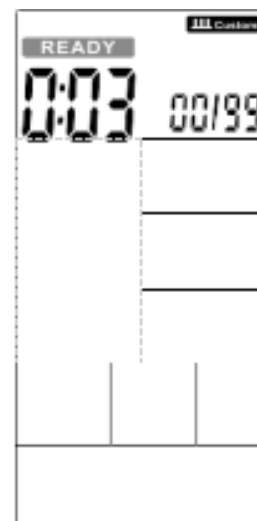


Figure 35

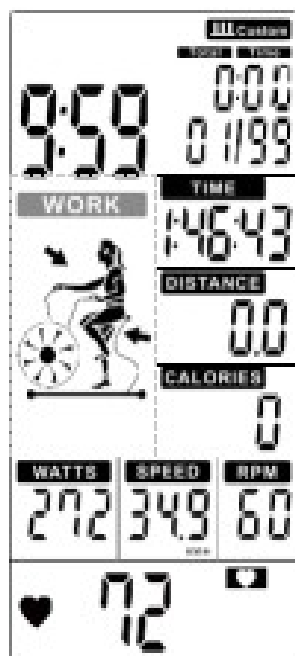


Figure 36

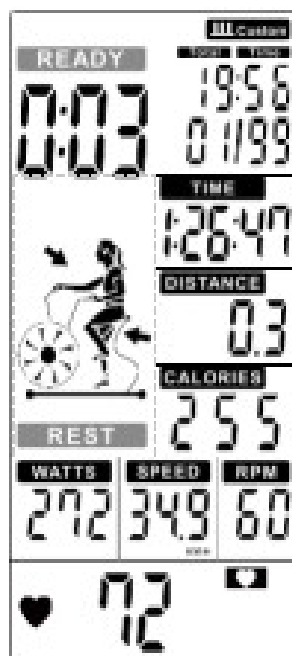


Figure 37



Figure 38

### 3.5 Target TIME mode:

1. Σε Κατάσταση Αναμονής, πιέστε το Target Time. Το TIME φωτίζεται και ηχεί βομβητής για 1”.
2. Το TIME αναβοσβήνει. Πιέστε τα UP/DOWN για να ορίσετε το χρόνο (Figure 39). Πιέστε ENTER για επιβεβαίωση. Ηχεί βομβητής για 1”. Το TIME φωτίζεται παρατεταμένα.
3. Ο προκαθορισμένος χρόνος μετρά αντίστροφα ενώ τα DISTANCE, CALORIES, WATTS, SPEED, RPM μετρούν προς τα επάνω (Figure 40).
4. Πιέστε το START μία φορά για να εισέλθετε σε Κατάσταση Παύσης. Ο βομβητής ηχεί για 0.5” ανά 30”. Όλες οι τιμές παραμένουν στις οθόνες και αναβοσβήνουν ανά 2”. Εάν δεν ξεκινήσετε προπόνηση εντός 5’, ο βομβητής ηχεί για 2” και εισέρχεται σε Κατάσταση Αναμονής. Πιέστε το START για να ξεκινήσετε πάλι.
5. Εάν δεν υπάρξει νέο σήμα εντός 30”, ο βομβητής ηχεί για 1” και το κομπιούτερ εισέρχεται σε Κατάσταση Αναμονής
6. Πιέστε το STOP ή ολοκληρώστε την προπόνησή σας. Το TIME εμφανίζει το συνολικό χρόνο της προπόνησης. Το DISTANCE εμφανίζει τη συνολική απόσταση της προπόνησης. Το CALORIES εμφανίζει τη συνολική κατανάλωση θερμίδων κατά την προπόνηση. Τα WATT, SPEED & RPM εμφανίζουν το μέσο όρο και τη μέγιστη τιμή. Η οθόνη PULSE θα εμφανίζει τιμές 65%, 85% MAX (Figure 21 - 23) ανά 5”.
7. Εάν ανιχνευτεί σήμα καρδιακού παλμού, η οθόνη PULSE εμφανίζει τον πραγματικό παλμό του χρήστη. Εάν δεν ανιχνευτεί σήμα καρδιακού παλμού, η οθόνη παλμού δεν εμφανίζει τιμή (Figure 19 – 20).

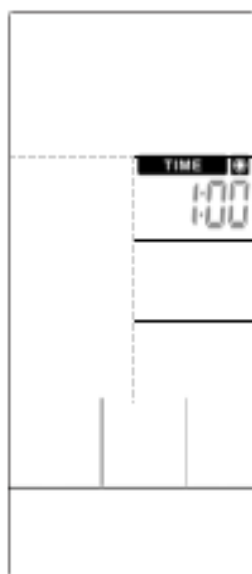


Figure 39

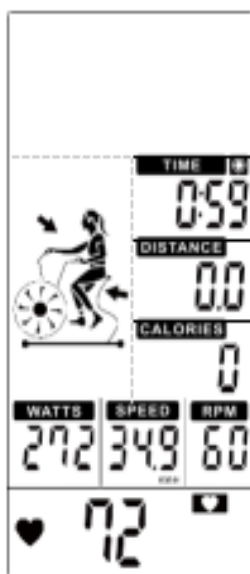


Figure 40

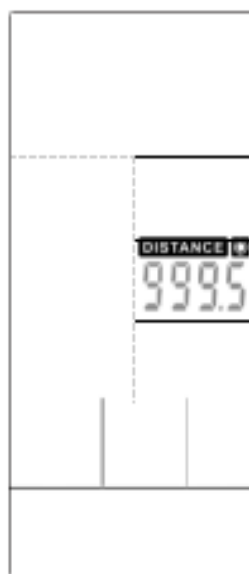


Figure 41



Figure 42



### 3.6 Target DISTANCE mode:

1. Σε Κατάσταση Αναμονής, πιέστε το Target Distance. Το DISTANCE φωτίζεται και ηχεί βομβητής για 1”.
2. Το DISTANCE αναβοσβήνει. Πιέστε τα UP/DOWN για να ορίσετε την απόσταση (Figure 41). Πιέστε ENTER για επιβεβαίωση. Ηχεί βομβητής για 1”. Το DISTANCE φωτίζεται παρατεταμένα.
3. Η προκαθορισμένη απόσταση μετρά αντίστροφα ενώ τα TIME, CALORIES, WATTS, SPEEED, RPM μετρούν προς τα επάνω (Figure 42).
4. Πιέστε το START μία φορά για να εισέλθετε σε Κατάσταση Παύσης. Ο βομβητής ηχεί για 0.5” ανά 30”. Όλες οι τιμές παραμένουν στις οθόνες και αναβοσβήνουν ανά 2”. Εάν δεν ξεκινήσετε προπόνηση εντός 5’, ο βομβητής ηχεί για 2” και εισέρχεται σε Κατάσταση Αναμονής. Πιέστε το START για να ξεκινήσετε πάλι.
5. Εάν δεν υπάρξει νέο σήμα εντός 30”, ο βομβητής ηχεί για 1” και το κομπιούτερ εισέρχεται σε Κατάσταση Αναμονής
6. Πιέστε το STOP ή ολοκληρώστε την προπόνησή σας. Το TIME εμφανίζει το συνολικό χρόνο της προπόνησης. Το DISTANCE εμφανίζει τη συνολική απόσταση της προπόνησης. Το CALORIES εμφανίζει τη συνολική κατανάλωση θερμίδων κατά την προπόνηση. Τα WATT, SPEED & RPM εμφανίζουν το μέσο όρο και τη μέγιστη τιμή. Η οθόνη PULSE εμφανίζει τιμές 65%, 85% MAX (Figure 21 - 23) ανά 5”.
7. Εάν ανιχνευτεί σήμα καρδιακού παλμού, η οθόνη PULSE εμφανίζει τον πραγματικό παλμό του χρήστη. Εάν δεν ανιχνευτεί σήμα καρδιακού παλμού, η οθόνη παλμού δεν εμφανίζει τιμή (Figure 19 – 20).
8. Πιέστε οποιοδήποτε πλήκτρο PROGRAM και ακολουθείτε τις εντολές του προγράμματος.

### 3.7 Target CALORIES mode:

1. Σε Κατάσταση Αναμονής, πιέστε το Target Calories. Το CALORIES φωτίζεται και ηχεί βομβητής για 1”.
2. Το CALORIES αναβοσβήνει. Πιέστε τα UP/DOWN για να ορίσετε τις θερμίδες (Figure 43). Πιέστε ENTER για επιβεβαίωση. Ηχεί βομβητής για 1”. Το CALORIES φωτίζεται παρατεταμένα.
3. Οι προκαθορισμένες θερμίδες μετρούν αντίστροφα ενώ τα TIME, DISTANCE, WATTS, SPEEED, RPM μετρούν προς τα επάνω (Figure 44).
4. Πιέστε το START μία φορά για να εισέλθετε σε Κατάσταση Παύσης. Ο βομβητής ηχεί για 0.5” ανά 30”. Όλες οι τιμές παραμένουν στις οθόνες και αναβοσβήνουν ανά 2”. Εάν δεν ξεκινήσετε προπόνηση εντός 5’, ο βομβητής ηχεί για 2” και εισέρχεται σε Κατάσταση Αναμονής. Πιέστε το START για να ξεκινήσετε πάλι.

5. Εάν δεν υπάρξει νέο σήμα εντός 30'', ο βομβητής ηχεί για 1'' και το κομπιούτερ εισέρχεται σε Κατάσταση Αναμονής
6. Πιέστε το STOP ή ολοκληρώστε την προπόνησή σας. Το TIME εμφανίζει το συνολικό χρόνο της προπόνησης. Το DISTANCE εμφανίζει τη συνολική απόσταση της προπόνησης. Το CALORIES εμφανίζει τη συνολική κατανάλωση θερμίδων κατά την προπόνηση. Τα WATT, SPEED & RPM εμφανίζουν το μέσο όρο και τη μέγιστη τιμή. Η οθόνη PULSE εμφανίζει τιμές 65%, 85% MAX (Figure 21 - 23) ανά 5''.
7. Εάν ανιχνευτεί σήμα καρδιακού παλμού, η οθόνη PULSE εμφανίζει τον πραγματικό παλμό του χρήστη. Εάν δεν ανιχνευτεί σήμα καρδιακού παλμού, η οθόνη παλμού δεν εμφανίζει τιμή (Figure 19 – 20).
8. Πιέστε οποιοδήποτε πλήκτρο PROGRAM και ακολουθείτε τις εντολές του προγράμματος.



Figure 43



Figure 44



Figure 45

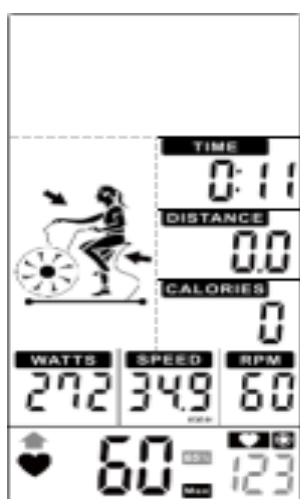


Figure 46

### 3.8 Target HR mode:

1. Σε Κατάσταση Αναμονής, πιέστε το Target Heart Rate. Το AGE φωτίζεται και ηχεί βομβητής για 1''.
2. Το AGE αναβοσβήνει. Πιέστε τα UP/DOWN για να δηλώσετε την ηλικία σας (Figure 45). Πιέστε ENTER για επιβεβαίωση. Ηχεί βομβητής για 1''. Το HEART RATE φωτίζεται παρατεταμένα.
3. Μόλις ξεκινήσετε προπόνηση, το MAX HR φωτίζεται ενώ τα 65% και 85% εναλλάσσονται στην οθόνη. Τα TIME, DISTANCE, CALORIES, WATTS, SPEED, RPM υπολογίζονται κατά την προπόνηση (Figure 46).
4. Όταν ο καρδιακός παλμός πέσει κάτω από το 65% του αναμενόμενου, αναβοσβήνει το εικονίδιο ↑. Ο βομβητής ηχεί ανά 10'' έως ότου οι καρδιακοί παλμοί του χρήστη ξεπεράσουν το 65% (Figure 47).
5. Όταν ο καρδιακός παλμός ανέβει πάνω από το 85% του αναμενόμενου, αναβοσβήνει το εικονίδιο ↓. Ο βομβητής ηχεί ανά 10'' έως ότου οι καρδιακοί παλμοί του χρήστη κατέβουν κάτω από το 85% (Figure 48).
6. Όσο ο καρδιακός παλμός βρίσκεται εντός πλαισίων 65% - 85%, το εικονίδιο ♥ αναβοσβήνει (Figure 49).

7. Εάν δεν υπάρξει νέο σήμα εντός 30", ο βομβητής ηχεί για 1" και το κομπιούτερ εισέρχεται σε Κατάσταση Αναμονής
8. Πιέστε το START μία φορά για να εισέλθετε σε Κατάσταση Παύσης. Ο βομβητής ηχεί για 0.5" ανά 30". Όλες οι τιμές παραμένουν στις οθόνες και αναβοσβήνουν ανά 2". Εάν δεν ξεκινήσετε προπόνηση εντός 5', ο βομβητής ηχεί για 2" και εισέρχεται σε Κατάσταση Αναμονής. Πιέστε το START για να ξεκινήσετε πάλι.
9. Πιέστε το STOP ή ολοκληρώστε την προπόνησή σας. Το TIME εμφανίζει το συνολικό χρόνο της προπόνησης. Το DISTANCE εμφανίζει τη συνολική απόσταση της προπόνησης. Το CALORIES εμφανίζει τη συνολική κατανάλωση θερμίδων κατά την προπόνηση. Τα WATT, SPEED & RPM εμφανίζουν το μέσο όρο και τη μέγιστη τιμή. Η οθόνη PULSE εμφανίζει τιμές 65%, 85% MAX (Figure 21 - 23) ανά 5".
10. Εάν ανιχνευτεί σήμα καρδιακού παλμού, η οθόνη PULSE εμφανίζει τον πραγματικό παλμό του χρήστη. Εάν δεν ανιχνευτεί σήμα καρδιακού παλμού, η οθόνη παλμού δεν εμφανίζει τιμή (Figure 19 – 20).
11. Πιέστε οποιοδήποτε πλήκτρο PROGRAM και ακολουθείτε τις εντολές του προγράμματος.



**Figure 47**



**Figure 48**



**Figure 49**

## Επιλογές Ρύθμισης

### Κατάσταση Ρύθμισης

1. Κρατήστε πατημένα τα START & ENTER για 2". Ο βομβητής ηχεί. Το SPEED εξακολουθεί να φωτίζεται, τα M/H & KM/H αναβοσβήνουν ανά 1" (Figure 50 - 51).
2. Πιέστε τα UP/DOWN για να επιλέξετε KM/H ή M/H, πατήστε ENTER για επιβεβαίωση και για να εισέλθετε σε Κατάσταση Αναμονής.
3. Εάν το κομπιούτερ δε λάβει καμία εντολή για 30", εισέρχεται σε Κατάσταση Αναμονής.

### Κατάσταση Reset

1. Σε οποιαδήποτε Κατάσταση, πατήστε παρατεταμένα το STOP για 2". Το σύστημα θα κάνει TOTAL RESET (επαναφορά).
2. Η οθόνη αναβοσβήνει ανά 2" και ο βομβητής ηχεί για 2".
3. Το σύστημα επιστρέφει στη Σελίδα Αναμονής. Όλες οι ρυθμίσεις επανέρχονται στις προκαθορισμένες.

### Κατάσταση Εξοικονόμησης Ενέργειας

Σε Κατάσταση Αναμονής, εάν δεν δοθεί καμία εντολή στο κομπιούτερ για 30", το σύστημα εισέρχεται σε Κατάσταση Εξοικονόμησης Ενέργειας.

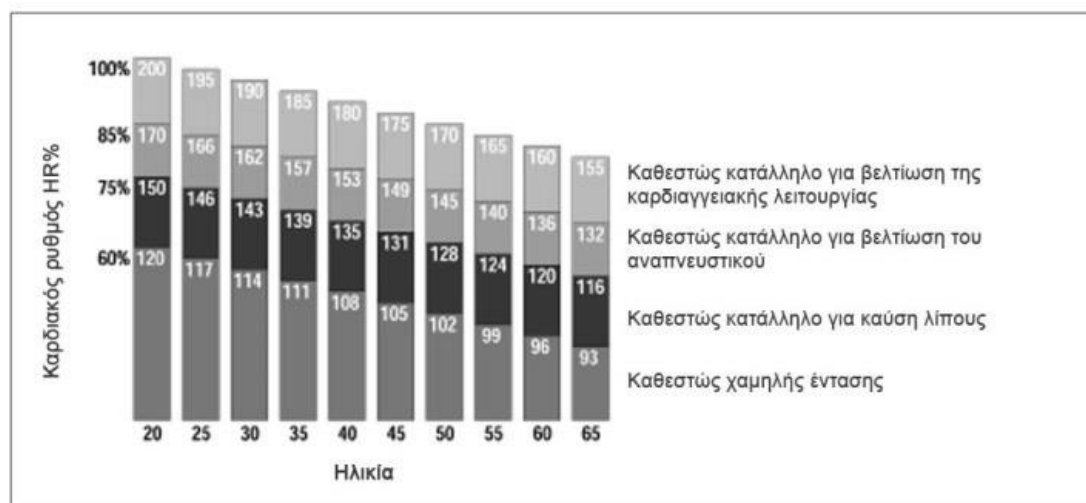
## ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ

Πριν αρχίσετε να χρησιμοποιείτε το προϊόν, συνιστάται να συμβουλευτείτε το γιατρό σας για τον έλεγχο της φυσικής σας κατάστασης καθώς και για να αξιολογήσει τις ιδιαίτερες προφυλάξεις που πρέπει να ληφθούν για αυτή τη συγκεκριμένη φυσική άσκηση.

Για εκείνους που θα χρησιμοποιήσουν το προϊόν για πρώτη φορά χωρίς καμία προηγούμενη εμπειρία άθλησης, θα πρέπει να κάνουν περιορισμένη χρήση του προϊόντος, ειδικά στην αρχή, περιορίζοντας τις συνεδρίες. Δεν πρέπει να χρησιμοποιούν περισσότερες από τρεις φορές την εβδομάδα το μηχάνημα, και οι χρόνοι και οι ταχύτητες εξάσκησης πρέπει να διατηρηθούν στο ελάχιστο δυνατό, τόσο για να εξοικειωθείτε με τα χειριστήρια της κονσόλας όσο για να γίνει μία ομαλή μετάβαση σε ένα πρόγραμμα προπόνησης που δεν έχετε συνηθίσει.

Για όσους αθλούνται και προτίθενται να χρησιμοποιήσουν το προϊόν ως συμπλήρωμα των προπονήσεών τους, καλό είναι να συμβουλευτείτε τον προσωπικό σας γυμναστή για να προγραμματίσετε από κοινού τις ασκήσεις και την υλοποίηση του προγράμματος.

Με την παρακολούθηση του καρδιακού παλμού κατά τη διάρκεια της προπόνησης μπορείτε να ορίσετε τους στόχους της προπόνησης (καύση λίπους, βελτίωση αναπνευστικής λειτουργίας, βελτίωση της καρδιαγγειακής ικανότητας) όπως φαίνεται παρακάτω.



Η χρήση του προϊόντος θα πρέπει να γίνεται σε τρεις φάσεις:

**ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ:** Πριν από κάθε προπόνηση είναι πάντα καλό να κάνετε κάποιες ασκήσεις για να αυξήσετε τη θερμοκρασία των μυών, να ανεβάσετε τη θερμοκρασία του σώματος και να προετοιμάσετε την καρδιά και τους πνεύμονες.

**ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ:** Ξεκινήστε σε ένα χαμηλό ρυθμό και σταδιακά αυξήστε την ένταση της προπόνησής σας μέχρι ο καρδιακός σας παλμός να φτάσει στο επιθυμητό εύρος τιμών. Διατηρήστε όσο το δυνατόν σταθερό το ρυθμό προπόνησης ανάλογα με το στόχο σας. Κατά τη διάρκεια των πρώτων εβδομάδων της χρήσης, συνιστάται οι προπονήσεις να μην ξεπερνούν τα 20 λεπτά.

**ΑΠΟΘΕΡΑΠΕΙΑ:** Μετά τη χρήση του προϊόντος, αφιερώστε λίγα λεπτά σε διατάσεις για μυϊκή χαλάρωση.

**Η προπόνηση σε υψηλή ένταση επιτρέπεται μόνο από επαγγελματίες αθλητές και πολύ καλά εκπαιδευμένους χρήστες.**

## ΛΙΣΤΑ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ

A/A	Περιγραφή	Τμχ	A/A	Περιγραφή	Τμχ
1	Computer	1	31L/R	Pedal	1set
2	Bolt M5*10	4	32	Knob M16*1.5*27*Φ56	1
3	End Cap	2	33	Screw ST4.2*10*Φ8	1
4	Trunk Wire	1	34	Bushing	1
5	Computer Post	1	35	Knob M12*37*15*Φ58	1
6	Bolt M5*15*Φ8.5	6	36	Washer d12*Φ24*2	1
7	Bottle holder	1	37	End Cap PT60*20*30	2
8	Bolt M8*20*S5	8	38	Saddle Tube	1
9	Spring Washer d8	13	39	Saddle Fixed Plate	1
10	Arc Washer d8*Φ20*2*R16	8	40	Saddle	1
11	Bolt M8*30*M6*15*S5	2	41	Rear Stabilizer	1
12	Bearing 608Z	4	42	Bolt M4*10*Φ8	18
13	Transportation Wheel φ71*24	2	43	Outside Button Of Net-caps	10
14	Washer d6*Φ12*1.5	2	44	Inside Button Of Net-caps	10
15	Bolt M6*15*S5	2	45L/R	Front Net-caps	1set
16	End Cap Φ76	4	46L/R	Rear Net-caps	1set
17	Front Stabilizer	1	47	NutM6*H6*S10	2
18	Arc Washer d8*Φ20*2*R38	8	48	U Seat	2
19	Cap Nut M8*H16*S13	4	49	Nut M10*1*H8*S15	2
20	Nut M8*H5.5*S14	4	50	Chain Bolt	2
21	Adjustable Footpad	4	51	Nut M10*1*H5*S17	2
22	Bolt M8*90*20*H5	4	52	Spacer φ10.1*φ15*9	2
23L/R	Pedal Plate	1set	53	Bearing 6000-2RS	2
24	Crank Cover	4	54	Nylon Nut M6*H6*S10	8
25	Nut M10*1.25*H7.5*S14	4	55	Spring Washerd6	8
26	Swing Bar	2	56	Fan Wheel	1
27L/R	Handlebar	1set	57	Shaft	1
28	End Cap φ32*17	2	58	Sleeve	1
29	Foam Grip Φ30*3*280	2	59	Bolt M6*16*S10	4
30	Main Frame	1	60	Bolt ST4.2*19*Φ8	15

A/A	Περιγραφή	Τμχ
61	Sensor Seat	1
62	Sensor	1
63	Bolt M4*15*Φ8	2
64	Washer d4*Φ18*1.5	10
65	Front cover	2
66	Washer	3
67	Bearing6804-2RS	4
68	Wave washerd20*Φ26*0.3	3
69	Connector	2
70	Bushing φ28*6.2	2
71	Rod	2
72	Washer8*Φ32*2	2
73	Nylon NutM8*H7.5*S13	2
74L/R	Chain Cover	1set
75L/R	Crank	1set
76	Turntable	2
77	Spring d17	2
78	Bearing 6203-2RS	2

A/A	Περιγραφή	Τμχ
79	Spring D40	2
80	Bolt M6*16*S10	1
81	Washer6*Φ20*2	1
82	Small Crank	1
83	Bolt M8*40*S6	1
84	Bearing 6004-2RS	2
85	Spacer Φ25*Φ20.1*4	1
86	Belt Plate	1
87	Axle	1
88	Bolt M6*16*S5	4
89	Belt	1
90	Plastic Pedal	1
91	Magnet φ15*7	1
92	Grommet Φ12.5	1
93	Wave washer d10*Φ15*0.3	1
A	Allen Wrench S5	1
B	Spanner S13-14-15	1



Το προϊόν TOORX που αγοράσατε έχει κατασκευαστεί για να σας προσφέρει απροβλημάτιστη λειτουργία για πολλά χρόνια. Όπως όμως κάθε ηλεκτρική συσκευή, έτσι και η δική σας χρειάζεται μεγάλη προσοχή κατά τη διάρκεια της χρήσης και του χειρισμού της. Εάν της φερθείτε με τη δέουσα προσοχή, θα γίνει ο προσωπικός σας γυμναστής για μια ζωή.

### Μεγάλη προσοχή απαιτείται:

1. Στην ηλεκτρολογική εγκατάσταση που θα συνδεθεί (π.χ. για αποφυγή αυξομειώσεων τάσης).
2. Σε υγρά που τυχόν βρέξουν το μηχάνημα.
3. Σε αντικείμενα ή ακαθαρσίες που εισχωρήσουν στο μηχάνημα.
4. Σε μετακινήσεις πάσης φύσεως.

### ΝΑ ΔΙΑΒΑΖΕΤΕ ΠΑΝΤΑ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

#### ΟΡΟΙ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η TOORX εγγυάται την καλή λειτουργία της συσκευής για το χρονικό διάστημα 2 ετών.

1. Η εγγύηση ισχύει μόνο εφόσον συνοδεύεται από το νόμιμο παραστατικό αγοράς από εξουσιοδοτημένο κατάστημα (τιμολόγιο πώλησης ή δελτίο λιανικής πώλησης). Σας συνιστούμε το παραστατικό αγοράς να το φυλάξετε μαζί με τους όρους της εγγύησης. Η διάρκεια της εγγύησης δεν παρατείνεται για οποιονδήποτε λόγο.
2. Η εταιρεία αναλαμβάνει να επισκευάσει τη συσκευή δωρεάν, σε περίπτωση βλάβης που οφείλεται αποκλειστικά σε κατασκευαστικό σφάλμα. Η εγγύηση καλύπτει το κόστος των ανταλλακτικών και την εργασία. Η αντικατάσταση ή όχι των ανταλλακτικών είναι στην κρίση των τεχνικών της εταιρείας. Αντικατάσταση συσκευής αποκλείεται.
3. Η συσκευή επισκευάζεται στο χώρο service της εταιρείας ή του εξουσιοδοτημένου αντιπροσώπου. Οποιαδήποτε έξοδα για επισκευή εκτός του χώρου αυτού, επιβαρύνουν τον πελάτη. Επίσης, τα έξοδα μεταφοράς της συσκευής προς το χώρο service από το χώρο του πελάτη και το αντίστροφο, επιβαρύνουν τον πελάτη.
4. Η αποκατάσταση κάθε βλάβης γίνεται σε εύλογο χρονικό διάστημα. Αποκλείεται κάθε είδους απαίτηση για αποζημίωση λόγω καθυστέρησης στην επισκευή βλάβης εξαιτίας ανώτερης βίας.

Η παρούσα εγγύηση ΔΕΝ καλύπτει τις εξής περιπτώσεις:

1. Όταν η συσκευή χρησιμοποιείται για επαγγελματική χρήση όπως σε γυμναστήρια, φυσικοθεραπευτήρια κλπ.
2. Όταν έχει γίνει προσπάθεια αποκατάστασης της βλάβης από άτομο μη εξουσιοδοτημένο για το σκοπό αυτό.
3. Όταν η βλάβη προέλθει από κακή συναρμολόγηση, χρήση και κακή ηλεκτρολογική εγκατάσταση π.χ. κομμένα καλώδια, κακή προσαρμογή εξαρτημάτων, αυξομειώσεις τάσεων στο δίκτυο της ΔΕΗ.
4. Εξαρτήματα που έχουν καταστραφεί από υπαιτιότητα του χρήστη όπως σπασμένα πλαστικά μέρη, κακή χρήση της δεξαμενής νερού, φθορές κατά τη μετακίνηση του μηχανήματος.
5. Εξαρτήματα όπως: τάπητες, ιμάντες κίνησης, μετασχηματιστές, συρματόσχοινα, δάπεδα και πλευρικά πατήματα θεωρούνται αναλώσιμα και δεν καλύπτονται από την εγγύηση.

#### **A. ΛΕΟΣ Α.Ε.**

**Έδρα Αντιπροσωπείας & Service:** Λεύκης 111,  
Τ.Κ. 145 68 Κρυονέρι, Αττική  
**Τηλέφωνο:** (+30) 210 953 6512  
**E-mail:** service@leos.gr  
**Ιστοσελίδα:** www.leos.gr





Λεύκης 111, 14568 Κρυονέρι, ΑΘΗΝΑ  
Τηλ.: 210 9536512  
e-mail: [service@leos.gr](mailto:service@leos.gr), [www.leos.gr](http://www.leos.gr)